

PROVOZNÍ ŘÁD Privátní Mini Spa

Provozní řád je závazný pro provozovatele a hosty privátního Mini Spa Hotelu International Brno

1.0. ÚVODNÍ INFORMACE | KONTAKTNÍ ÚDAJE A OTEVÍRACÍ DOBA

NÁZEV: Privátní Mini Spa

ADRESA: Hotel International Brno, Husova 200/16, 602 00 Brno

KONTAKT: recepce: tel.: +420 542 122 111, e-mail: reservation@hotelinternational.cz

web: <http://www.hotelinternational.cz>

PROVOZOVATEL: Hotel International Brno, a.s.

IČ: 46974571 DIČ: CZ46974571

PROVOZNÍ DOBA WELLNESS: pondělí – neděle 9:00 – 22:00 změny dle rozpisu

Umístění Mini Spa provozu: 10.NP

Privátní sektor: Infrasauna, sprcha, WC, vířivá vana a navazující odpočinkový prostor s relaxačními lehátky

Kapacita prostoru: 1-6 osob

ZDROJ VODY PRO WELLNESS: veřejný vodovod, voda ke sprchování je také zajištěna z veřejného vodovodu

PLATNOST NÁVŠTĚVNÍHO ŘÁDU OD: 13. listopadu 2023

VYPRACOVAL: Hotel International Brno, a.s.

DATUM: 11/2023

DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA:

Hasiči 150

Záchranná služba 155

Policie 158

Integrovaný záchranný systém 112

Lékárnička je k dispozici v zázemí recepce.

2.0. OBECNĚ PLATÍ PRO VŠECHNY ATRAKCE PRIVÁTNÍHO MINI SPA

2.1. Při naplnění kapacity nebude povolen vstup dalším návštěvníkům.

2.2. Děti do 18 let mohou do Mini Spa vstoupit jen s doprovodem dospělé osoby.

2.3. Zákaz vstupu domácích zvířat.

2.4. Návštěvník je povinen dodržovat tento Provozní řád a podrobit se pokynům pracovníků obsluhy.

2.5. V průběhu pobytu v Mini Spa je návštěvník povinen úzkostlivě dbát na dodržení hygieny a používání prostěradel/ručníků.

2.6. Každý návštěvník je povinen se před vstupem do infrakabin nebo vířivé vany osprchovat. Je zakázáno používat krémy a další kosmetiku. Návštěvník používá ručník nebo osušku jako podložku na sezení.

2.7. Ve všech prostorách, kde se návštěvníci pohybují po mokré dlažbě, je třeba dbát zvýšené opatrnosti, hrozí nebezpečí uklouznutí a případného úrazu.

2.8. Svým chováním musí všichni dbát zásad mravnosti a slušnosti a neobtěžovat ostatní hosty hotelu. Povinností je dodržet noční klid v čase 22.00-08.00 hod.

2.9. Atrakce Mini Spa jsou určeny především zdravým osobám a každý návštěvník ji využívá na vlastní odpovědnost.

2.10. Osoby trpící nemocemi cévními a srdečními mohou používat atrakce po odborné poradě s lékařem.

2.11. Nemají přístup osoby, které trpí příznaky akutního onemocnění.

- 2.12. Vstup není dále povolen osobám trpícím přenosnými nemocemi.
- 2.13. Rovněž není povolen vstup osobám podnapilým a pod vlivem omamných látek.
- 2.14. Nemocní trpící jinými chorobami, než je uvedeno, podnikají vstup do Mini Spa na vlastní nebezpečí, i když si vyžádali předchozí radu lékaře.
- 2.15. Při samotné lázni se nesmí pít a jíst (netýká se odpočinkové fáze terapie).
- 2.16. Ve všech prostorech hotelu a Mini Spa se nesmí kouřit a konzumovat vnesené nápoje a potraviny.
- 2.17. Návštěvník nesmí svévolně přemísťovat zařízení, nábytek a manipulovat s provozně-technickým zařízením.
- 2.18. V případě, že návštěvník neuposlechne pokynů odpovědných pracovníků hotelu, může být vykázan bez nároku na vrácení vstupného.

3.0. POPIS PROVOZU

V prostoru privátního Mini Spa jsou umístěny pro návštěvníky dvě infrasauny, ochlazovací/očistná sprcha, WC, privátní vířivá vana navazující na relaxační prostor s relaxačními lehátky.

Celková kapacita provozu je maximálně 6 osob.

K prostoru Mini Spa patří dva balkony s přístupem z koupelny a druhý z relaxační zóny vybavené lounge křesílky a odkládacím stolem.

Návštěvníci jsou povinni dodržovat ustanovení uvedených v Provozním řádu pro Mini Spa.

4.0. POPIS JEDNOTLIVÝCH PROCEDUR

4.1. Infrasauna

Provozní povolená teplota: 40 - 60°C ; doporučená nastavená teplota je 40°C.

Doporučená délka pobytu: 30 – 40 minut.

Kapacita sauny: max. 2 sedící osoby v jedné kabině.

Počet doporučených cyklů: 1 cyklus (1x dlouhé saunování je pro organismus ideální)
Největší předností sauny je, že ji mohou navštívit kardiaci, alergici, astmatici a je také doporučována všem, kterým nedělají dobře vysoké teploty. V infrasauně se pohybuje teplota vzduchu 38-40 °C, využívá se infratepla pomocí infrazářičů, které jsou pro náš organismus přirozenější a tkáněmi je vstřebáváno až do hloubky 4 cm. V infrasauně dochází k viditelnému pocení až po 15 -ti minutách, z toho důvodu se doba strávená v sauně doporučuje kolem 30-40 minut. Tato doba je dostatečně dlouhá na to, aby tělo začalo detoxikovat. Po saunování nedoporučujeme se ihned zchladit, ideálně je vhodné počkat 5-10 minut a následuje vlažná sprcha bez použití mýdla, abychom se nezanесли vyčištěné otevřené póry, které se přirozeně vlažnou vodou zavřou. Následně dále relaxujte v odpočívárně 20-30 min.

Infrasauna není vhodná pro těhotné, pravděpodobně těhotné a kojící matky.

V prostoru infrasauny je povinnost sedět na křesle, zády směrem k zářičům, neopírat se o dřevěné či skleněné boční části kabiny. Je zakázáno ponechat ručníky, prostěradla a jiné hořlavé materiály v blízkosti topných těles. Nesmí se stříkat vodou, ani jinými látkami v prostoru kabiny. Může dojít k elektrickému výboji. Tak jako je zakázáno užívání jakýchkoliv elektrických přístrojů, včetně mobilů, cd a mp3 přehrávačů.

Ovládací panel je uvnitř kabin s těmito funkcemi:

- Zapnout/Vypnout - stiskněte a podržte tlačítko po dobu 5s
- Integrovaný MP3 přehrávač s regulací hlasitosti
- LED osvětlení volitelné

4.2. Sprcha v prostoru koupelny.

Provozní povolená teplota: dle teploty dodávané vody

Doporučená teplota: dle teploty dodávané vody

Počet doporučených cyklů: 1 cyklus – vždy po saunovacím cyklu nebo k očistě

Kapacita každé sprchy: 1 osoba

Teplotu vody si volí uživatel dle vlastního uvážení především s ohledem na momentální potřebu (např. očistná teplá sprcha před vstupem do sauny, či prudké ochlazení při ochlazovacím saunovém cyklu, či masážní proud pro lepší prokrvení těla apod.). Při vstupu, výstupu a pohybu okolo sprchy je potřeba dbát na zvýšenou možnost nebezpečí uklouznutí.

4.3 Vířivá vana

Vířivá vana je provozována s teplotou vody 35 – 37 °C

Kapacita vany je pro 3 sedící osoby

Vana je vybavena vodní a vzduchovou podvodní masáží. Spuštění vany do provozu je po stisknutí hlavního vypínače na stěně (označené) a dále pomocí dálkového ovládání viz návod na stojánku.

4.4 Relaxační lehátka

Relaxační vyhřívaná lehátka nabízí dvě teplotní zóny (36-38°C v zádové části, 30-32°C v oblasti horní části nohou). Teplotní nastavení je možné ve 4 krocích na rámu pravé nohy lehátka. Lehátko nabízí ergonomicky tvarovanou polohu naklonění a nastavitelnou opěrku krku.

Ovládání lehátek

1. Zapojeno v zásuvce. Na elektrickém vedení je tlačítko, které je nutné mít zapnuté v režimu stand-by.
2. Ovládání jednotlivých stupňů teplotního nastavení je na rámu lehátka vpravo. Po spuštění svítí oranžová kontrolka.

5.0. Úklid Mini Spa

K úklidu jsou používány dezinfekční prostředky s biocidním, virucidním a fungicidním účinkem. Záchody včetně sedátek, prostory pro sprchování a šatny jsou uklízeny a dezinfikovány podle potřeby, při provozu minimálně jednou denně. Použité dezinfekční přípravky jsou střídány podle zastoupené aktivní látky a při jejich aplikaci se dodržuje předepsaná expoziční doba, aby se zabránilo vzniku rezistence nežádoucích biologických činitelů. Nejméně jednou denně, a to zejména po skončení provozu, se všechny prostory sauny umyjí vodou s čistícím prostředkem a následně vydezinfikují. Podlaha se pravidelně stírají čistou vodou, nejméně však dvakrát denně. Dveře, omyvatelné části stěn, šatnové skříňky a ostatní nábytek se dezinfikuje jednou za týden. Odpadkové koše se vyprazdňují, očistí a desinfikují denně. Pomůcky pro úklid se ukládají v úklidové komoře. Odpovědná osoba: Houskeeping Manager. Kompletní hygienický plán je nedílnou součástí provozního plánu.

Vířivá vana – privátní Mini Spa.

U vířivé vany vybavené hydromasážním cirkulačním okruhem se odběry vzorků provádějí v režimu zapnutých cirkulačních okruhů po jejich nejméně 5minutovém chodu. Pro mikrobiologický rozbor se odebírá jeden vzorek na přítoku do vířivé vody a jeden slévaný vzorek pro chemický a jeden slévaný vzorek vody pro mikrobiologický rozbor z protilehlých stran vany. V rámci zajištění splnění požadavků na jakost vody a počtu návštěvníků za den je technicky zajištěná obměna vody na jednoho návštěvníka ve výši minimálně 45 l. Odběr vzorků vody a zajištění hodnot ukazatelů jakosti vody zajišťuje akreditovaná laboratoř. Cyklus odběru vzorků je stanoven na 1 x za 14 dní. V případě pěti po sobě jdoucích bezchybných měřeních se cyklus prodlužuje na 1x za kalendářní měsíc.